

Если вам от 40 до 45 лет

- *измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;*
- *определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;*
- *измерение артериального давления;*
- *проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);*
- *определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;*
- *флюорография легких*
- *Электрокардиография;*
- *для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;*
- *для женщин от 40 лет — маммография 1 раз в 2 года;*
- *для мужчин в возрасте 45 лет (1974 г.р.) — определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;*
- *для пациентов 45 лет обоих полов (1974 г.р.)— эзофагогастродуоденоскопия;*
- *для пациентов обоих полов — исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;*
- *измерение внутриглазного давления.*
- *прием (осмотр) врача – терапевта.*