

Если Вам от 51 до 74

- *измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;*
- *измерение артериального давления;*
- *проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);*
- *определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;*
- *определение абсолютного сердечно-сосудистого риска (для пациентов до 64 лет);*
- *флюорография легких;*
- *электрокардиография;*
- *измерение внутриглазного давления;*
- *для пациентов обоих полов: исследование кала на скрытую кровь (если вам от 40 до 64 лет, анализ необходимо сдавать 1 раз в два года, если от 65 до 75 лет — ежегодно);*
- *для мужчин: определение уровня простатспецифического антигена в крови (проводится в возрасте 55, 60 и 64 лет);*
- *для женщин до 64 лет: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;*
- *для женщин: маммография (в возрасте 40-75 лет проводится 1 раз в 2 года);*
- *прием (осмотр) врача терапевта.*