

Если Вам от 46 до 50 лет

- *измерение роста, массы тела, окружности талии, определение индекса массы тела;*
- *измерение артериального давления;*
- *проведение общего анализа крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);*
- *определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови натощак;*
- *определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;*
- *флюорография легких;*
- *для женщин: осмотр акушерки, включая забор мазка с шейки матки на цитологическое исследование;*
- *для женщин — маммография 1 раз в 2 года;*
- *для мужчин в возрасте 50 лет: определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови;*
- *для пациентов обоих полов — исследование кала на скрытую кровь 1 раз в 2 года;*
- *измерение внутриглазного давления;*
- *прием (осмотр) врача терапевта.*