

## Профилактика инфекций, передающихся половым путем



С целью профилактики ИППП необходимо направлять усилия на половое воспитание детей и подростков. Молодым людям необходимо объяснять и рассказывать о возможных венерических заболеваниях, их симптомах и о том, чем опасно заражение ими, о способах контрацепции.

О том, насколько важно половое воспитание детей, знают многие родители. Но не все спешат применить свои знания на практике: для многих взрослых людей беседы на интимные темы со своими детьми находятся под запретом, а это нередко приводит к печальным последствиям.

Родители должны понимать, что маленькая девочка все равно вырастет, наверняка выйдет замуж и родит детей. Маленький мальчик станет взрослым мужчиной, главой семьи и отцом. Рано или поздно ребенок начнет искать ответы на волнующие вопросы. Лучше, если основным источником информации станут родители.

Подростки вступают в интимные отношения с противоположным полом, считая себя достаточно зрелыми и взрослыми. Но они часто забывают о том, что действительно взрослый человек умеет нести ответственность за свои поступки. Взрослый способен позаботиться о себе и о любимом человеке.

Возраст начала половой жизни — это личное дело каждого человека. Но только всесторонняя информированность подростка о «взрослой» жизни и его медицинская грамотность помогут «не наломать дров» и сохранить свое здоровье.

Чем коварны половые инфекции?

Многие считают, что половые инфекции — это удел социально неблагополучных людей, ведущих аморальный образ жизни. Это не так. Заразиться ИППП может абсолютно любой человек. Конечно, больше рискуют заболеть люди, ведущие беспорядочную половую жизнь, часто меняющие половых партнеров.

Начиная половую жизнь в 14-15 лет, подросток скорее всего сменит несколько партнеров прежде, чем встретит свою «вторую половинку». В отношениях на первый план у молодых людей обычно выходят чувства и эмоции, а заботе о своем здоровье места не находится. Это способствует распространению половых инфекций. Чем же они так опасны?

- У многих ИППП длительный скрытый период. Человек, ведущий беспорядочную половую жизнь, может даже не вспомнить, от кого заразился.
- Получив лечение по поводу какой-либо половой инфекции, нет гарантии, что человек не заболеет вновь.
- Очень многие инфекции протекают в стертых формах, что способствует хронизации процесса. О некоторых инфекциях человек узнает спустя годы после заражения.
- Хронические процессы в органах половой сферы вызывают такие заболевания, как простатит у мужчин (воспаление предстательной

железы), сальпингоофорит у женщин (воспаление яичников и маточных труб) и др. Они очень часто приводят к бесплодию обоих полов.

- Внематочная беременность — одно из самых страшных последствий ЗППП. Если беременность возникла в маточной трубе, то приходится ее удалять (иногда вместе с яичником). Шансы забеременеть резко падают после удаления одной маточной трубы. Наступление беременности естественным путем после удаления двух маточных труб невозможно.
- Бессимптомные носители инфекций могут утверждать, что здоровы, продолжая заражать остальных.
- Иногда человек принимает антибиотики или противовирусные лекарства по поводу других болезней. Эти препараты могут «приглушить» проявления половых инфекций или смазать клиническую картину. В результате возбудители приобретают устойчивость к данным лекарствам, а лечить заболевания становится все труднее.
- При вынашивании ребенка на фоне течения половых инфекций возможны выкидыши, формирование пороков развития плода, осложнения течения беременности и родов.
- Инфицирование ребенка возможно на любом этапе беременности. Это зависит от того, когда мама встретилась с инфекцией. Малыш с врожденной инфекцией подлежит длительному обследованию и лечению. Иногда он остается инвалидом.
- В более тяжелых случаях внутриутробных инфекций ребенок может родиться мертвым или умереть вскоре после рождения.

Как можно защитить себя от ИППП?

Лучшим средством профилактики половых инфекций у подростков является резкое ограничение сексуальных контактов. Необходимо избегать частой смены половых партнеров и случайных связей, уважать себя и своего избранника. Необходимо помнить и юношам, и девушкам о том, что в будущем им предстоит стать мамой и папой. То, как будет протекать

беременность, каким родится ребенок, напрямую зависит о здоровья половой сферы обоих родителей.

Среди кажущегося разнообразия средств защиты от половых инфекций и от нежелательной беременности, для подростков подходят далеко не все. Одни средства достаточно хорошо защищают от наступления беременности, но не оказывают никакого влияния на опасных возбудителей заболеваний. Некоторые средства барьерной защиты требуют определенного навыка использования, поэтому тоже не подходят подросткам. К ним относят женские презервативы и химические контрацептивы.

Наиболее подходящим средством защиты от ИППП для подростков являются мужские презервативы. Их использование тоже потребует некоторого навыка, но научиться этому не сложно. При правильном использовании презервативы достаточно надежно защищают не только от половых инфекций, но и от нежелательной беременности.

Не менее важно проходить регулярное медицинское обследование. Ежегодно обследовать себя на ВИЧ, сифилис, вирусные гепатиты. Девушки должны раз в 6-12 месяцев посещать гинеколога, который возьмет необходимые анализы и ответит на волнующие вопросы. При необходимости врач назначит дополнительные обследования, которые помогут выявить скрыто протекающие ИППП. Для юношей таким врачом является уролог.