

Телефоны «горячей линии СПИД-Архангельск»

8(8182)215-308 и 8-962-665-66-21

и на сайте www.29spid.ru для on-line консультирования в ГБУЗ Архангельской области «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

Профилактика СПИДа и ВИЧ-инфекции является гарантией здоровья нации.

Болезнь коварна: она может жить в организме инфицированного годами, никак не проявляя себя, кроме одного момента: разрушения иммунной системы. Часто о том, что у него СПИД, человек узнает, когда уже поздно предпринять какие-то спасительные действия. Следует знать разницу между ВИЧ и СПИДом. Первое понятие расшифровывается как вирус иммунодефицита человека. СПИД расшифровывается как синдром приобретенного иммунодефицита и становится финалом ВИЧ-инфекции. В терминальной стадии инфекции иммунитет пациента оказывается так поражен, что организм теряет способность сопротивляться болезням извне. Самый простой насморк может стать причиной смерти человека. Сегодня заболевания ВИЧ-инфекция и СПИД в буквальном смысле произвели захват всего мирового пространства. Статистика неумолима: каждый день в мире происходит заражение восьми с половиной тысяч человек (около сотни из них приходится на Российскую Федерацию). При таких масштабах программа профилактики распространения вируса становится более чем актуальной.

Как ВИЧ попадает внутрь организма

Все пути передачи вируса сводятся к попаданию на слизистые оболочки или в кровь зараженной биологической жидкости. Программа **передачи осуществляется через** такие субстанции: **кровь; сперму; влагалищный секрет; грудное молоко.**

Выделяют такие **пути передачи ВИЧ: половой; гематогенный; вертикальный.**

Половая передача возникает при незащищенном половом контакте с уже ВИЧ-инфицированным или больным СПИДом партнером. Оральные и анальные контакты не становятся барьерами. Женщины в большей степени подвержены заражению.

Гематогенный путь передачи реализуется при попадании зараженной крови в организм пока еще здорового человека. Это в большей степени относится к работникам в сфере медицины, но определенную группу риска составляют лица, употребляющие наркотики. СПИД становится предсказуемым исходом такого образа жизни.

При вертикальном пути заболевания вирус передается от больной беременной женщины к будущему ребенку. Чаще всего плод может заразиться на втором месяце беременности. Высока вероятность заражения малыша и в родовой период, и во время последующего грудного вскармливания.

Следует отбросить необоснованные страхи в отношении ВИЧ и СПИДа. Вирус нельзя подхватить такими путями:

через слезы, пот, поцелуй, при кашле;

не передается вирус через рукопожатия;

не переносят возбудителя болезни насекомые;

через общую пищу или посуду (как и через общие вещи);

заражения не произойдет в воде (касается душа, бассейна или туалета).

Профилактика передачи заболевания включает в себя различные действия, однако она должна начинаться с осознания каждым из нас ценности собственного здоровья.

Профилактические меры для половых контактов

Чтобы исключить риск получения ВИЧ-инфекции, следует взять за основу своей сексуальной грамотности некоторые правила:

не вести беспорядочную половую жизнь;

использовать только качественные презервативы.

Еще один аспект: среди гомосексуалистов процент заболевших оказывается намного выше, чем среди людей традиционной ориентации. Анальные контакты имеют гораздо больший риск передачи, которая будет осуществляться через оболочку прямой кишки.

Как предотвратить заражение через кровь

Парентеральные пути передачи подразумевают следующие меры профилактики ВИЧ-инфекции:

полный отказ от применения наркотиков;

дезинфекция маникюрных, педикюрных, татуажных инструментов в случае их неоднократного использования;

Опасно любое загрязнение крови. Именно поэтому особенно актуальна такая профилактика в хирургической и стоматологической области, где риск передачи оказывается максимальным.

Предотвращение заражения при вертикальном пути

Каждая будущая мама должна быть направлена на специальное обследование на ВИЧ-инфекцию в СПИД-центр. Если заболевание обнаружено, назначается соответствующее лечение с применением лекарственных препаратов. Характерно, что плацента не способна защитить плод от заражения ВИЧ. Здесь важно учитывать разные критерии, главными из которых становятся: состояние здоровья матери и стадия самой ВИЧ-инфекции. Действия медицинского персонала тоже играют не последнюю роль.

Однако риск возникновения заболевания у ребенка не пропадает и при кормлении грудью — вирус присутствует и в молозиве, и в грудном молоке. ВИЧ-инфекция — абсолютное противопоказание для грудного вскармливания.

До сегодняшнего дня еще не изобретено препарата от ВИЧ-инфекции и болезни под названием СПИД. Однако именно личное осознанное отношение каждого человека к этому вопросу и понимание того, какие существуют пути передачи заболевания и профилактические мероприятия, поможет предотвратить развитие печального сценария для собственного здоровья.

Ранняя диагностика ВИЧ крайне важна для успешного лечения и увеличения продолжительности жизни у таких больных.

Телефоны «горячей линии СПИД-Архангельск»

8(8182)215-308 и 8-962-665-66-21

и на сайте www.29spid.ru для on-line консультирования в ГБУЗ Архангельской области «Архангельский клинический центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»